

*Thomas Kabierschke, Dipl. Psych.*

Bergstr. 15  
81539 München

Tel +49 (89) 69 39 45 57

Mobil +49 (171) 56 69 183

Email kabierschke@zenkreis.de



### **Lebenslauf & Business Coach/Trainer-Profil**

**Geburtsdatum** 02.11.1959 in Wildeshausen/Niedersachsen.

**1966** Grundschule an der Otto-Braun-Straße in Bremen.

**1970 - 80** Gymnasium an der Kurt-Schumacher-Allee in Bremen.

**1980** Abitur und Beginn einer Ausbildung zum Polizeibeamten bei der *Bereitschaftspolizei Bremen*.

**1983 - 85** Einzeldienst bei der *Schutzpolizei* in Bremen.

**1985 - 93** Dienst bei der *Kriminalpolizei* in Bremen. Umfangreiche Einsatzerfahrung als Mitglied der Spezialeinheit "*Verhandlungsgruppe*". Belobigung durch den Polizeipräsidenten anlässlich einer Kindesentführung.

**1989 - 94** Studium an der Universität Bremen, Studiengang *Psychologie*.

**1989 - 93** Seminarleiter, Trainer und Berater bei den Unternehmensberatungsgesellschaften *SHIDO* und *Gruppe Worpswede*. Assistenz bei der Organisation von diversen kulturellen Veranstaltungen in Bremen für die Fa. *Casablanca*.

**1995 - 96** Freier Trainer und Berater in der psychologischen Unternehmensberatung *Forum Z* bei Prof. Dr. Reiner Zeller.

**2/1997 - 3/2001** Festangestellter Organisationsberater, Trainer und Coach bei *SIEMENS Qualifizierung und Training (SQT)* in München.

**3/2001 - 12/2014** Festangestellter Organisationsberater, Trainer, Mediator, Coach & Sozialberater bei *Fujitsu Technology Solutions GmbH*, (ehemals *Fujitsu-Siemens Computers*) in München **und gleichzeitig auch** freier Trainer, Coach, Mediator, Berater und Psychotherapeut.

**2/2015 - heute** Freier Trainer, Coach, Mediator, Berater und Psychotherapeut.

## Studium, Coaching- u. Supervisionsausbildungen

- Universität Bremen, Studiengang *Psychologie*, Schwerpunkt: *Klinische- & Arbeits- u. Organisationspsychologie / Abschlussnote 1,0*
- Coaching Ausbildung (Siemens AG) bei *Dr. Evelyn Kroschel* „Mit natürlicher Autorität führen“
- Integrative Supervisionsausbildung im *Fritz-Perls-Institut (2 Jahre)*
- Therapie & Coaching Ausbildung bei *Dr. B. Mack & Partner (3 Jahre)*

## Weitere Zusatzausbildungen

- Verhandlungstaktische Ausbildung in Mediation, Konflikt- und Krisensituationen bei der *Verhandlungsgruppe der Polizei in Bremen*
- Hypnose Ausbildung bei der *Deutschen Gesellschaft für Hypnose*
- NLP Ausbildung bei *Dr. Sylvio Chiamulera*
- Staatlich anerkannter **Psychotherapeut (HPG)**
- Ausbildung zum **Wirtschaftsmediator** bei Dr. R. Ponschab/EUCON-Akademie

## Arbeitsschwerpunkte

- Wirtschaftsmediation
- Konzeption und Einführung von betrieblichem Gesundheitsmanagement
- Einzelcoaching von Top-Managern
- Teamcoaching/entwicklung (Konfliktmoderation)
- Krisenintervention, Mediation & Moderation
- Führungskräfteentwicklung (Durchführung / Konzeption von Führungskräfte Trainings)
- Begleitung von Change Management Projekten
- Moderation/Durchführung von Kreativ-Workshops
- Psychotherapie, Gesundheits- und Sozialberatung

## Coaching-u. psychotherapeutische Themenfelder

- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbst- und Zeitmanagement
- Burnout- u. Stressprophylaxe / Work-Life-Balance
- Führungskompetenz / Rhetorik und Körpersprache
- Karriereplanung
- Konfliktmanagement
- Change Management
- Akute Krisen (z.B. Überlastung/Burnout)
- Kurzzeittherapie bei Phobien und Ängsten (sehr hohe und schnelle! Erfolgsquote)
- Hypnose-, systemische- und Verhaltenstherapie
- MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction = Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion)

## Trainings in den Bereichen

- Führung / Mit natürlicher Autorität führen
- Gesprächsführung und Kommunikation in schwierigen Gesprächen (z.B. Trennungsgespräche)
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stress & Ressourcenmanagement, Work-Life-Balance
- Körperliche Fitness, mentales Training und Meditation
- Kreativitätstechniken

**Kunden /  
Referenzen**

- Siemens AG
  - Fujitsu Siemens Computers
  - Fujitsu Technology Solutions
  - Deutsche BP
  - Bosch Rexroth AG
  - Stadtparkasse München
  - Nassauische Sparkasse
  - ifap Service-Institut für Ärzte und Apotheker GmbH
  - Seven One Interaktive
  - Globus Fachmärkte
  - EPCOS München
  - parsensus.de
- ... und weitere.

**Qualitätssicherung  
Besonderheiten**

- Eigene regelmäßige Supervision
- Mehrjährige Einsatzerfahrung in der *Verhandlungsgruppe der Polizei Bremen* (Spezialist für **Mediation in Krisensituationen**).
- Gesprächsführung / Kommunikation bei schwierigen Gesprächen.
- Konfliktlösungsstrategien, Stress & Burnout, Persönlichkeitsentwicklung, körperliche Fitness und mentales Training
- Lizensierter Fachtrainer für Karate-Do (3. Dan) und Kyudo (japanisches Bogenschießen, 2.Dan)
- Zen-Meister und Leiter des Zen-Kreis(es)-München  
[www.zenkreis.de](http://www.zenkreis.de)



*ken zen ichi nyo*  
„Körper und Geist sind eins“

München, im März 2019