

Thomas Kabierschke, Dipl. Psych.

Bergstr. 15
81539 München

Tel +49 (89) 69 39 45 57
Mobil +49 (171) 56 69 183
Email kabierschke@zenkreis.de



Lebenslauf & Business Coach/Trainer-Profil

Geburtsdatum 02.11.1959 in Wildeshausen/Niedersachsen.

1966 Grundschule an der Otto-Braun-Straße in Bremen.

1970 - 80 Gymnasium an der Kurt-Schumacher-Allee in Bremen.

1980 Abitur und Beginn einer Ausbildung zum Polizeibeamten bei der *Bereitschaftspolizei Bremen*.

1983 - 85 Einzeldienst bei der *Schutzpolizei* in Bremen.

1985 - 93 Dienst bei der *Kriminalpolizei* in Bremen. Umfangreiche Einsatzerfahrung als Mitglied der Spezialeinheit "*Verhandlungsgruppe*". Belobigung durch den Polizeipräsidenten anlässlich einer Kindesentführung.

1989 - 94 Studium an der Universität Bremen, Studiengang *Psychologie*.

1989 - 93 Seminarleiter, Trainer und Berater bei den Unternehmensberatungsgesellschaften *SHIDO* und *Gruppe Worpswede*. Assistenz bei der Organisation von diversen kulturellen Veranstaltungen in Bremen für die Fa. *Casablanca*.

1995 - 96 Freier Trainer und Berater in der psychologischen Unternehmensberatung *Forum Z* bei Prof. Dr. Reiner Zeller.

2/1997 - 3/2001 Festangestellter Organisationsberater, Trainer und Coach bei *SIEMENS Qualifizierung und Training (SQT)* in München.

3/2001 - 12/2014 Festangestellter Organisationsberater, Trainer, Mediator, Coach & Sozialberater bei *Fujitsu Technology Solutions GmbH*, (ehemals *Fujitsu-Siemens Computers*) in München **und gleichzeitig auch** freier Trainer, Coach, Mediator, Berater und Psychotherapeut.

2/2015 - heute Freier Trainer, Coach, Mediator, Berater und Psychotherapeut.

Studium, Coaching- u. Supervisionsausbildungen

- Universität Bremen, Studiengang *Psychologie*, Schwerpunkt: *Klinische- & Arbeits- u. Organisationspsychologie* / *Abschlussnote 1,0*
- Coaching Ausbildung (Siemens AG) bei *Dr. Evelyn Kroschel* „Mit natürlicher Autorität führen“
- Integrative Supervisionsausbildung im *Fritz-Perls-Institut* (2 Jahre)
- Therapie & Coaching Ausbildung bei *Dr. B. Mack & Partner* (3 Jahre)

Weitere Zusatzausbildungen

- Verhandlungstaktische Ausbildung in Mediation, Konflikt- und Krisensituationen bei der *Verhandlungsgruppe der Polizei in Bremen*
- Hypnose Ausbildung bei der *Deutschen Gesellschaft für Hypnose*
- NLP Ausbildung bei *Dr. Sylvio Chiamulera*
- Staatlich anerkannter **Psychotherapeut (HPG)**
- Ausbildung zum **Wirtschaftsmediator** bei Dr. R. Ponschab/EUCON-Akademie

Arbeitsschwerpunkte

- Wirtschaftsmediation
- Konzeption und Einführung von betrieblichem Gesundheitsmanagement
- Einzelcoaching von Top-Managern
- Teamcoaching/entwicklung (Konfliktmoderation)
- Krisenintervention, Mediation & Moderation
- Führungskräfteentwicklung (Durchführung / Konzeption von Führungskräfte Trainings)
- Begleitung von Change Management Projekten
- Moderation/Durchführung von Kreativ-Workshops
- Psychotherapie, Gesundheits- und Sozialberatung

Coaching-u. psychotherapeutische Themenfelder

- Persönlichkeitsentwicklung
- Selbst- und Zeitmanagement
- Burnout- u. Stressprophylaxe / Work-Life-Balance
- Führungskompetenz / Rhetorik und Körpersprache
- Karriereplanung
- Konfliktmanagement
- Change Management
- Akute Krisen (z.B. Überlastung/Burnout)
- Kurzzeittherapie bei Phobien und Ängsten (sehr hohe und schnelle! Erfolgsquote)
- Hypnose-, systemische- und Verhaltenstherapie
- MBSR (Mindfulness Based Stress Reduction = Achtsamkeitsbasierte Stressreduktion)

Trainings in den Bereichen

- Führung / Mit natürlicher Autorität führen
- Gesprächsführung und Kommunikation in schwierigen Gesprächen (z.B. Trennungsgespräche)
- Persönlichkeitsentwicklung
- Stress & Ressourcenmanagement, Work-Life-Balance
- Körperliche Fitness, mentales Training und Meditation
- Kreativitätstechniken

**Kunden /
Referenzen**

- Siemens AG
 - Fujitsu Siemens Computers
 - Fujitsu Technology Solutions
 - Deutsche BP
 - Bosch Rexroth AG
 - Stadtparkasse München
 - Nassauische Sparkasse
 - ifap Service-Institut für Ärzte und Apotheker GmbH
 - Seven One Interaktive
 - Globus Fachmärkte
 - EPCOS München
 - parsensus.de
- ... und weitere.

**Qualitätssicherung
Besonderheiten**

- Eigene regelmäßige Supervision
- Mehrjährige Einsatzerfahrung in der *Verhandlungsgruppe der Polizei Bremen* (Spezialist für **Mediation in Krisensituationen**).
- Gesprächsführung / Kommunikation bei schwierigen Gesprächen.
- Konfliktlösungsstrategien, Stress & Burnout, Persönlichkeitsentwicklung, körperliche Fitness und mentales Training
- Lizensierter Fachtrainer für Karate-Do (3. Dan) und Kyudo (japanisches Bogenschießen, 2.Dan)
- Zen-Meister und Leiter des Zen-Kreis(es)-München
www.zenkreis.de



*ken zen ichi nyo
„Körper und Geist sind eins“*

München, im März 2019