

## GLOSSAR

Banka	Abendrezitation
Choka	Morgenrezitation
Djicha	Teegeber
Dokusan	Allein-sein mit dem Roshi (Koan-Arbeit)
Gassho	Aneinanderlegen beider Handflächen vor der Brust
Gassho Tetto	Verbeugung mit Gassho
Gyo Do	Rezitation beim Kinhin
Handaikan	Tischdienst
Haschi	Eßstäbchen
Inji	Assistent des Roshi/Sensei
Inkin	Handglocke
Jakuseki	Abendessen
Jikijitsu	Leiter der Zendo
Jokei	Leiter der Rezitation
Kaichin	Schlafendienst
Kai Han	das Schlagen des Holzbrettes (Stundenschlag)
Kaijo	Aufstehen
Kai Ko	kurze Ansprache des Meisters zu Beginn eines Sesshins
Kansho	Standglocke
Keisaku	der Stock zum Aufwecken
Kentan	Kontrolle des Zazen mit dem Keisaku
Kinhin	Zazen im Gehen; Gehpause zwischen den Sitzrunden
Konsho	Abendläuten Zabuton
Kyukei	Pause
Mokuhan	Schlagbrett
Mokugyo	hölzerner Fisch (liturgisches Instrument)
Nitten Soji	tägliches Aufräumen & Säuberungsarbeit in Haus und Garten
Rohatsu Dai Sesshin	Meditation im Gedenken an den Tag, an dem Shakyamuni die Buddhaschaft erfuhr (strenges 7-Tage Sesshin 01.-08.12.)
Roshi	Ehrentitel für den Zen-Meister
Saiza	Mittagessen
Sampai	drei Niederwerfungen
Samu	körperliche Arbeit in Haus und Garten
Sanzen	s. Dokuzan
Sarei	Umtrunk mit Tee
Seiza	Fersensitz
Sensei	Lehrer
Sesshin	Meditationswoche (strenge Zen-Übung)
Shasshu	Handhaltung beim Kinhin
Shihatsu	fünf Eßschälchen
Shukusa	Frühstück
Sozan	“alle müssen zum Meister”; allgemeines Sanzen
Taku	Schlagholz
Teisho	Lehrvortrag des Zen-Meisters
Trikaya	die drei Buddha-Leiber (Dharmakaya,Sambhogakaya,Nirmanakaya)
Yaza	Nachtsitzung; Zazen die Nacht hindurch
Zabuton	Sitzunterlagen
Zafu	Sitzkissen
Zazen	stilles Sitzen
Zendo	Ort der Übung des Zazen; Meditationshalle