

Kursbeschreibung

Führen im Sinne des Zen (FZ)

Die Weisheit des Erfolges - mit natürlicher Autorität im Sinne des Zen führen Sie Ihre Mitarbeiter auf klare, freundliche und überzeugende Weise. Sie stärken damit das Vertrauen und erhöhen die Motivation Ihrer Mitarbeiter. Darüber hinaus optimieren Sie Mitarbeiterpotenziale, steigern die Leistung Ihres Teams und fördern die Kreativität.

Die einzelnen Module bauen aufeinander auf. Für einen größtmöglichen Lernerfolg empfehlen wir daher dringend, die vorgegebene Reihenfolge einzuhalten.

- Art:** ■ Modulares Seminar mit Workshop-Charakter
- Dauer:** ■ 2,5 Tage
- Zielgruppe:** ■ Führungskräfte (auch angehende)
- Ziele:**
- Sie gewinnen „natürliche Autorität“, ohne autoritär sein zu müssen
 - Sie verbessern das Arbeitsklima und damit auch Ihren persönlichen Erfolg
 - Sie können sich selbst und andere besser verstehen und typgerecht führen
 - Sie erfahren die Dynamik von Kränkungen und kommunizieren anschließend bewusster
 - East meets West:
Sie lernen Zen und Meditation und deren Nutzungsmöglichkeiten im Business-Alltag kennen
- Inhalte:**
- Sich selbst und andere führen
 - Führungsstile und eigene (Führungs-)Persönlichkeit
 - Werte-Arbeit und Motivation
 - Grundlagen des NLP
 - Soziale Kompetenz und emotionale Intelligenz
 - Leistungs- und teamfördernder Umgang durch "kränkungsfreie" Kommunikation
 - Analyse und Feedback zu Beispielen aus Ihrem Führungsalltag
 - Stille Zen-Meditation
- Besonderheiten:**
- Ganzheitlich und wissenschaftsübergreifend
 - Workshop-Charakter des Seminars:
Vermittlung theoretischer Grundlagen und Durchführung praktischer Übungen
 - Abwechslung und erhöhte fachliche Kompetenz durch 2 Trainer
- Voraussetzungen:** ■ Keine
- Kursleitung:**
- Diplom-Kauffrau Manuela BERNARD, zertifizierter NLP-Coach nach DVNLP, Inhaberin sprachmuster coaching & communication
 - In Zusammenarbeit mit Diplom-Psychologe Thomas KABIERSCHKE, Business Coach und zertifizierter Zen-Lehrer.
- Anzahl der Teilnehmer:** ■ 8 - 12 max.